



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

03.02.2023г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Запеканка из творога со смет.	160/20	395	195/20	486
2. Чай с сахаром	200	30	200	32
3. Бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4.				
ОБЕД				
1. Виттерет овощной	100	128	100	128
2. Суп картофель с мак. изд с мясом и куриц	250/110	195,41	250/110	195,41
3. Котлеты рыбные	100	147	150	265
4. Картофель пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	200	80	240	89
6. хлеб пшеничный	40	84	42	84
7. хлеб ржаной	60	120	84	124
8.				
ПОЛДНИК				
1. Компот из плодов консервиров.	200	102	200	102
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра