



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

№.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крутой	200	159	200	159
2. Кофейный напиток	200	158	200	158
3. хлеб пшени. с маслом слив	3019	63146,2	4019	84152,4
4. сыр португальский	14	42,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра рыбальная	80	110,4	100	138
2. рассольник Ленинградский	250	140,51	250	140,51
3. рыба тушеная в томате с овощ.	80	84	120	111,48
4. картофель жареный	180	191,8	180	191,8
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	105	95	199,5
7. хлеб пшеничный	52	104	54	148
8.				
ПОЛДНИК				
1. напиток	280	218,4	280	218,4
2. булочка	30	105	50	175
3.				

Медицинская сестра

Людмила С.И. Фесюро