



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

02.03.2023	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Омлет натуральный	2100	244	2100	244
2. чай с молоком	2100	59	2100	59
3. бутербр. с маслом	4015	126	5016	156
4. фрукты: яблоко	2100	54	2100	54
ОБЕД				
1. салат "Стеллой"	100	125,33	1100	125,33
2. суп картофельный горохов с мясом	250110	162,86	250110	162,86
3. Плов из отварной говядины	2100	310	200	310
4. сок	2100	80	260	94
5. хлеб пшеничный	40	100	46	110
6. хлеб ржаной	60	120	82	144
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	2100	106	23334	120
2. печенье	25	85	30	90
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро