



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.01.2023 ?	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша из хлопьев "Геркулес"	150	169	200	225,33
2. какао с молоком	200	89	200	89
3. бутербр. с сыром	40/13/14	188	50/16/25	240
4.				
ОБЕД				
1. икра кабачковая	100	88	103,4	89
2. суп картофель с крупой с мясом	250/110	136	250/110	136
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	283,68	230	283,68
5. сок	200	80	220	85
6. хлеб пшеничный	40	84	64	134,4
7. хлеб ржаной	60	120	68	136
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	116	266,68	121
2. баранка	30	105	80	196
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро