



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

| 10.02.2023г. | Выход | | | |
|------------------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| | 7-10 лет | | 11-18 лет | |
| | выход (гр.) | ккалор. (кк) | выход (гр.) | ккалор. (кк) |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. суп молочный с крупой | 250 | 205 | 250 | 205 |
| 2. какао с молоком | 200 | 99 | 200 | 98 |
| 3. бутербр. с сыром | 2015/118 | 188 | 2516/125 | 240 |
| 4. хлеб ржаной | 20 | 40 | 50 | 100 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. помидоры в собствен. соку | 100 | 14 | 163 | 255 |
| 2. борщ из кв. капусты и картофеля | 260/110 | 134 | 260/110 | 134 |
| 3. каша по-строгановски | 95 | 161 | 120 | 203,34 |
| 4. рис отварной | 180 | 255 | 180 | 255 |
| 5. компот из сух. фруктов | 200 | 58 | 200 | 68 |
| 6. хлеб пшеничный | 20 | 44 | 50 | 110 |
| 7. хлеб ржаной | 35 | 70 | 67,95 | 134 |
| 8. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. каша из кураги | 200 | 96 | 200 | 104 |
| 2. баранка | 100 | 120 | 150 | 160 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

С.И. Фесторо С.И. Фесторо