



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.10.2022?	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. омлет с зел. горошком	200	193	200	193
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	44,32	9,55	50,96
ОБЕД				
1. колбаски консервирован.	100	23	121,22	26
2. суп крестьянский с крутой смет.	250	124	250	124
3. рагу овощное	180	141	180	141
4. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
5. компот из кураги	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	63,64	132,3
7. хлеб ржаной	52	104	66,9	132
8.				
ПОЛДНИК				
1. сметан.	200	134	191,12	148
2. цукиа	30	135	21,12	12,9
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесуро