



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

20.10.2023? ЗАВТРАК	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	4015	126	5016	156
4. фрукты: яблоко	80	33	80	33
ОБЕД				
1. салат, "Стинкой"	100	123,53	100	123,53
2. суп картоф. гороховый	250110	162,86	250110	162,86
3. флюк из отварной говядины	200	310	200	310
4. сок	180	80	180	80
5. хлеб мякишный	40	100	50	106
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. печенье	20	80	20	80
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро