



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

10.10.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога с джем	130/130	354	150/135,4	451
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	2	50,4
ОБЕД				
1. кукуруза консервирован.	100	23	100	23
2. суп картофель. с кружкой сливок	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	309	280	309
4. котлет из сух. тов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	105	52	106
6. хлеб ржаной	52	109	68,8	142,8
7. фрукты: бананы	225	105,45	225	105,45
8.				
ПОЛДНИК				
1. корейский салаток	200	194,85	200	194,85
2. бутерброд с маслом с сыром	30/4/11	180	345/191,6	194
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра