



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

16.11.2023?	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с мак. шдеи	250	222	250	222
2. кофейный напиток	200	84	200	84
3. бутербр с шролл	40/15/12	188	50/16/25	240
4.				
ОБЕД				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картоф с мяннми фрикад	250	154,11	250	154,11
3. капуста тушен с птицей	285	281	325	348
4. сок	180	80	180	80
5. хлеб пышнички	40	100	60	115
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипячкое	200	120	200	120
2. цушка	30	105	40	147
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро