



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

30.05.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	150	193,82	200	258
2. кофеинки напиток	200	84	200	91
3. бутербр. с сыром	40/15/14	188	50/16/125	240
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
ОБЕД				
1. икра рыбная	100	104	150	156
2. рассольник Ленингр. со сметан.	260/110	175	260/110	175
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. макаруды отварные	150	185	230	283,6
5. соус сметан с томат и луком	25	36	25	36
6. хлеб пшеничный	40	100	50	105
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. шницля	100	150	150	180
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра
 С.И. Фесюра