



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
 С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

28.09.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. каша с молоком	200	152	200	152
3. хлеб ржано-пшеничный	30	42	40	96
4. масло слив (покуп.)	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	50	21,4	91,12	58
2. суп картоф. с крупой и рыбой к.	250	120	250	120
3. пюре	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	245,83	120	330,99
5. котлет из фарш гов	200	88	200	134
6. хлеб ржано-пшеничный	40	49	84,45	82
7. хлеб пшеничный	40	45	41,12	45
8.				
ПОЛДНИК				
1. йогурт	200	149	231,12	152
2. ржаник	30	85	30	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро
 С.И. Фесюро