



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
 С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

12.10.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Омлет с зелен горошком	200	193	200	193
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб ржаночный	30	63	40	84
4. Масло сливочное порциями	9	44,32	9	50,96
ОБЕД				
1. Полигон консервирован	100	23	144	29
2. суп крестьянский с крупой и мор	250	124	250	124
3. Фасолю овощное	180	141	180	141
4. котлета из говядины	90	233,10	120	310,8
5. котлет из курицы	200	95	200	143
6. хлеб ржаночный	50	105	42	151,2
7. хлеб ржаночный	52	104	68,8	136
8.				
ПОЛДНИК				
1. Шницел	200	158	240	169
2. вареник	25	29	33	26
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро
 С.И. Фесюро