



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

Дата	Выход	7-10 лет		11-18 лет	
		Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
		ЗАВТРАК			
03.12.2021					
1. Рисовый салат с горошком	200	193	200	193	
2. Чай с сахаром	200	40	200	40	
3. Хлеб пшеничный	30	95	40	100	
4. Масло слив. (поджаренное)	9	46,2	9	59,4	
ОБЕД					
1. помидоры консервиров.	100	23	105	24	
2. суп картофельный с круп. мис.	250	124	230	124	
3. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8	
4. рагу овощное	180	141	180	141	
5. картофель из курицы	200	95	200	143	
6. хлеб пшеничный	50	105	80	186	
7. хлеб пшенич.	52	104	80,1	190	
8. (печенье) конфеты шоколадн.	25	10,5	35	14,4	
ПОЛДНИК					
1. напиток	200	159	269	185	
2. печенье	25	91	35	128	
3. фрукты яблоки	140	105	20,4	155	

Медицинская сестра

С.И. Фесюра