



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

24.10.2022	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая молочная	150	193,82	200	258
2. корейский нашинток	200	24	200	91
3. бутербр. с сыром	4015118	188	5016125	240
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
<b>ОБЕД</b>				
1. икра сельдьная	100	104	150	156
2. рассольник Ленингр. со сметаной	260110	125	260110	125
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. мак. удел. отварные	150	125	230	283,6
5. соус сметан с томатом и луком	25	36	25	36
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	106	200	106
2. ушка	100	150	150	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро