



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

08.09.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Омлет натуральный	190	280,53	190	280,53
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	60	43
2. борщ из св. капусты с картоф.	250	144	250	144
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	150	145	140	222
5. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
6. сок	200	80	214,19	85
7. хлеб пшеничный 1 хлеб ржаной	50 152	105 104	53 46 152	113 110 4
8. фрукты: яблоки	120	50,4	20 7 28	56,94
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. бутербр. с маслом и сыром	55	164	46	164
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро