



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

10.01.2024 г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	150	193,82	200	285
2. кофеинный напиток	200	84	200	91
3. бутербр. с сыром	40/5/118	188	50/6/125	240
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
ОБЕД				
1. икра свекольная	100	104	150	156
2. рассольник Ленингр. со сметаной	260/110	195	260/110	195
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. мак издег отварные	150	185	230	282,6
5. соус сметан. с луком	25	36	25	36
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. ушка	100	150	150	180
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро