



**УТВЕРЖДАЮ**

**С.В. Лохова**  
директор школы

**приятного аппетита!**

## МЕНЮ

24.04.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	40/15	156	50/16	154
4. Фрукты: яблоко	140	54	140	82
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из зел. горошка	100	31	150	46,5
2. суп с рыбой и консервами	300	148	300	148
3. каша	100	162,5	100	162,5
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. компот из сухофруктов	200	58	200	58
6. хлеб ржаночный	40	100	50	108
7. хлеб пшаночный	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро