



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

11.06.2022?	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное	7	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. икра морковная	80	91	100	113,45
2. суп картофель крупный и редиском	250	120	250	120
3. суп	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	235,83	180	330,99
5. котлет из курицы	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	91,12	191
7. хлеб ржаной	52	104	46,89	152
8. фрукты яблоко	150	40,5	180,12	49,40
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. шницль	200	154	266,64	143
2. варенье	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро