

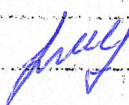


приятного аппетита!

## МЕНЮ

09.12.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая молочная	200	194,45	200	194,45
2. каша с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	45	40	100
4. масло слив. топленое (мл)	4	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. шкра морковная	80	91	110	113,45
2. суп картофель. с круп и рыбой ком.	250	120	250	120
3. шниц	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. разваренная	150	245,43	180	330,99
5. компот из сухофруктов	200	88	200	134
6. хлеб пшеничный	50	105	66,44	116
7. хлеб ржаной	52	104	82,56	157
8. фрукты яблоки	130	54	143,10	59
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипячен	200	120	234,46	14,9
2. варенье	30	105	50	160
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра