



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

ЗАВТРАК	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
14.12.2022.				
1. каша манная молочная	2100	250,33	2100	250,33
2. какао с молоком	2100	158	2100	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное коровье	7	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. колбаски консервирован.	100	23	100	23
2. свекольник со сметан. с мясом	250	159	250	159
3. тартелли из говядины	80	198,8	100	246
4. картофель отварной	45	425,0	45	425,0
5. соус томатный	30	18	50	24
6. хлеб пшенич. хлеб ржаной	50/152	105/110,4	60/188	126/156
7. компот из сух. фруктов	2100	88	2100	134
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	2100	120	2100	120
2. булочка	40	96	40	96
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро