



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

26.12.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с крупой	250	205	250	205
2. какао с молоком	200	79	200	79
3. бутербр. с сыром	40/131	188	50/162	240
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. томата в собственном соку	100	19	150	25,5
2. борщ с капустой свеж и скарт	260/110	134	260/110	134
3. пшеница по-строгановски	95	161	120	203,35
4. рис отварной	180	255	180	255
5. котлет из мяса гов	200	58	200	58
6. хлеб выпеченный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. каша из курицы	200	96	200	96
2. уха	100	156	150	188
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро