



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.11.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с макарон.	250	222	250	222
2. кофеинный напиток	200	44	200	44
3. бутербр. с ухилом	40/14/10	146	30/14/10	144
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
ОБЕД				
1. огурцы консервирован.	100	13	100	13
2. суп "харчо"	250/110	134/14	250/110	134/14
3. фрикадельки рыбные	100	142	120	152
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб ржаночный	40	100	50	104
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро