



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

15.09.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	150	193,2	240	258
2. корейский напиток	200	44	240	91
3. бутербр. с сыром	40/112	188	50/125	240
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
ОБЕД				
1. икра свекольная	100	104	150	156
2. рассольник куриц. со сметаной	260/110	145	260/110	145
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. мак изде. отварные	150	145	230	243,6
5. соус сметан. с томатами и луком	25	36	25	36
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. шоко	100	150	150	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро