



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

21.02.2024г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	150	145,5	200	176,95
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	40	100	50	105
ОБЕД				
1. сельдь с луком репчатый	80	136	150	255
2. щи из св. капусты с картофелем	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по домашнему	280	292	280	292
4. компот из сухофруктов	200	58	200	58
5. хлеб пшеничный	40	100	96,64	230
6. хлеб ржаной	55	109	63,34	126
7. фрукты: апельсин	200	94	200	94
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. баранка	80	146	80,34	154
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро