



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

02.03.2022г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. Корейский напиток	200	158	200	158
3. хлеб пышечный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. кукуруза консервированная	100	23	115,56	31
2. Фасоль с сметан. с мясом	250	159	250	159
3. тёртени из говядины в том. соусе	80/45	196,8	100/50	246
4. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
5. капуста тушеная	105	64,20	135	86,4
6. компот из 6 яблок	200	81	200	81
7. хлеб пшени. хлеб ржаной	50/152	105/104	468/919/11	159/182
8. фрукты: яблоки	105	49,35	155	72,85
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	14/43	98
2. булочка	30	105	4/43	149
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесоро