



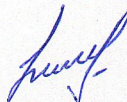
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

05.05.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маком слив	3019	6314,2	4019	8415,94
4. сыр порциллум	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра рыбальная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со сметан. и мясом	250	134	250	134
3. рыба запечен под молочн. соусом	80	131	120	154,2
4. картофельное пюре	180	191,8	180	191,8
5. компот из 6 яблок	200	81	200	88
6. хлеб пшеничный	50	105	91,12	191
7. хлеб ржаной	52	104	46,89	132
8. фрукты: груша	150	40,5	155,56	42,85
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. ушка	33	106	33	106
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро