



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

13.09.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный с маслом	3018	63146,2	4019	84159,4
4. суп картофельный	14	48,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра рыбная	80	110,4	100	138
2. рассольник Ленингр. со сметаной	250	190,51	250	190,51
3. рыба тушен. в томате с овощ.	80	89	120	111,48
4. картофель пюре	180	191,8	180	191,8
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	105	52	109,2
7. хлеб ржаной	52	104	48	96
8.				
ПОЛДНИК				
1. сметан.	200	158	225	163
2. цуккиа	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесьюро