



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

09.12.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с мак. удег.	200	258,33	200	258,33
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный с сыром	30114	631462	40115	84150,96
4. яйцо отварное	шт	63	шт	63
ОБЕД				
1. сельдь порциями	100	62	100	62
2. суп картоф. с бобов. с мясом	250	181	250	181
3. птица в соусе столовом	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	140	180	140
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	78	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. пряник	25	79	35	86
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро