



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.10.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	200	198,85	200	198,85
2. кофеинный напиток	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порциями	9	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. Ошурца коньячиробан.	100	23	141,2	42
2. Фрикадельки со сметан. с мясом	250	159	250	159
3. тартелли из говядины	80	196,8	100	246
4. картошка отварная	45	42,50	45	42,50
5. капуста тушеная	105	64,20	135	86,4
6. соус томатный	30	14	50	24
7. компот из сух. фруктов	200	88	200	134
8. хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/152	105/104	82/162,6	151,2/136
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	225	135
2. печенье	25	85	35	22
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро