



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

040520232	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с мак. издм	250	222	250	222
2. кофейный напиток	200	84	200	84
3. бутербр. с джемом	40/410	146	50/410	146
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
<b>ОБЕД</b>				
1. огуры консервирован	100	13	100	13
2. суп "Харчо"	250/110	158/14	250/110	158/14
3. фрикадельки рыбные	100	142	120	170
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб ржаночный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	106	200	106
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесьюро