



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

28.11.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	7	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. икра морковная	80	91	100	113,85
2. суп картофель с крупой и рыбой к.	250	120	250	120
3. Чувши	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	225,83	180	330,99
5. компот из кураги	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	103	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	48	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	86	200	86
2. Бюлинка	30	105	50	134
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро