



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

23.10.2023	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	250	205	250	205
2. какао с молоком	200	49	200	49
3. бутербр. с сыром	40/15/11г	128	50/16/12г	240
4.				
ОБЕД				
1. томат в собствен. соку	100	14	150	25,5
2. борщ с капустой св. и картоф	260/110	134	260/110	134
3. каша по-строгановски	95	161	120	205,3г
4. рис отварной	180	235	180	235
5. котлет из св. гов	200	58	200	68
6. хлеб пшеничный	40	100	50	104
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураги	200	96	200	96
2. каша	100	156	150	148
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро