



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
Директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

01.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ККАЛОР.	ВЫХОД	ККАЛОР.
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. кофеинный напиток	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	45	40	100
4. Масло сливочное	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. колбасы консервированная	100	23	95,8	21,40
2. хлеб белый из пшеницы с мясом	250	159	250	159
3. тертое из говядины	80	196,8	100	246
4. соус томатный	30	18	50	24
5. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
6. капуста тушеная	105	64,20	135	86,4
7. компот из кураги	200	95	200	143
8. хлеб пшеничный ржаной	50/152	105/1104	68/1692	142/188
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	130	200	130
2. пряник	25	91	35	128
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесоро
С.И. Фесоро