



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

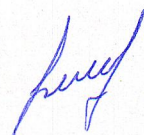


приятного аппетита!

МЕНЮ

13.12.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	190	280,35	190	280,35
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	100	53
2. борщ из капусты с картош	250	144	250	144
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной со овощами	150	145	180	222
5. соус сметан. с помидом	45	43	45	43
6. сок	200	80	200	80
7. хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/132	105/104	60/48	126/156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. бутерброд с маслом сыром	55	164	46	168
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесьюро