



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

| 14.09.2023г | Выход | | | |
|-----------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | выход (гр.) | ккалор. (кк) | выход (гр.) | ккалор. (кк) |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. омлет натуральный | 200 | 244 | 200 | 244 |
| 2. чай с молоком | 200 | 59 | 200 | 59 |
| 3. бутербр с маслом | 4015 | 156 | 5016 | 154 |
| 4. фрукты: яблоко | 140 | 54 | 140 | 42 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. салат из зелен. горошка | 100 | 51 | 150 | 46,5 |
| 2. суп с рыбными консервами | 300 | 144 | 300 | 144 |
| 3. гуляши | 100 | 162,5 | 100 | 162,5 |
| 4. карто ф пюре | 140 | 164,98 | 180 | 164,98 |
| 5. компот из сух. яблов | 200 | 58 | 200 | 58 |
| 6. хлеб пшеничный | 40 | 100 | 50 | 104 |
| 7. хлеб ржаной | 60 | 120 | 60 | 120 |
| 8. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. кашель из кураш | 200 | 96 | 200 | 104 |
| 2. булочка | 90 | 140 | 90 | 140 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

С.И. Фесюро