



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

21.09.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Омлет с зелеными горошком	2100	193	2100	193
2. чай с лимоном	2100	59	2100	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное топленое	4	47,32	9	50,96
ОБЕД				
1. Болитурки консервов	1100	23	106,92	26
2. суп крестьянский с крупой	250	124	250	124
3. салат овощной	180	141	180	141
4. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
5. компот из кураги	2100	95	2100	143
6. хлеб пшеничный	50	105	34,9	195
7. хлеб ржаной	52	104	66,42	132
8.				
ПОЛДНИК				
1. салатик	2100	158	230,31	181
2. печенье	25	82	35	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесуро