

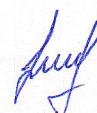
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

16.03.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян. из циркуля тидкая	200	146,39	200	146,39
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб тшкнчшшш	30	63	40	84
4. масло сливочное	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. шкpa морковная	80	110,4	100	138
2. щи из св. капусты с картоф.	250	125	250	125
3. курица отварная	65	158,6	100	244
4. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
5. мак изделие отварные	150	194	180	239
6. сок	200	80	220	100
7. хлеб тшкнчшшш / ржашшш	50/52	105/104	48/69,2	163/138
8. фрукты: апельсин	250	142,5	302	142,14
ПОЛДНИК				
1. компот из сух. плодов	200	88	200	134
2. закуска из творога с джемом	90/30	354	100/30	320
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра