



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

02.12.2022.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша овсян из геркулеса	210	1463,9	210	1463,9
2. чай с сахаром	210	40	210	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	1104	100	138
2. суп из св. капусты с картоф.	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
5. сок	210	80	210	80
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	48	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	34
ПОЛДНИК				
1. котлет из суп и тов	210	88	210	134
2. запеканка из творога и тов	90/120	320	110/125	354
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро