



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

29.09.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крутой	200	159	200	159
2. какао со сливками	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	42	40	96
4. масло слив. порц.	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра рыбная	80	110,4	100	138
2. рапсовый салат со сметаной	250	130,51	250	130,51
3. рыба тушеная в томате с овощами	90	87	115	111,47
4. пюре картофельное	180	191,4	180	191,4
5. компот из сухофруктов	200	88	200	134
6. хлеб пшеничный	40	49	44,5	92
7. хлеб ржаной	40	45	41,2	84
8.				
ПОЛДНИК				
1. пряник, печенье	351	90	50	10,9
2. напиток	200	149	231,12	159
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро