



приятного аппетита!

МЕНЮ

13.12.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша молочная	200	250,33	200	250,33
2. каша с яблоком	200	158	200	158
3. хлеб ржаной	30	75	40	100
4. масло сливочное	4	462	9	504
ОБЕД				
1. помидоры консервированные	100	23	100	26
2. макароны со сметаной слив.	250	159	250	159
3. торт из говядины	80	1968	100	249
4. суп томатный	30	74	50	24
5. картофель отварной	45	4250	45	4250
6. капуста тушеная	105	6420	135	864
7. хлеб ржаной	50	152	60	182
8. компот из яблок	200	71	200	71
ПОЛДНИК				
1. шоколад	200	156	224	140
2. пряники	25	91	35	128
3. фрукты сезонные	160	5080	161	6000

Медицинская сестра

С.И. Фесюро