



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

29.04.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. запеканка из творога с дыней	130120	354	150120	451
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. Масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. огурцы консервирован	100	23	125,81	31
2. Суп картофельн. с крупой с мясом	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	309	280	309
4. компот из сухо тов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	104	68,85	
6. хлеб ржаной	52	105	63,54	
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. сок	150	60	150	60
2. бутербр. с маслом с сыром	3019114	180	3019115	194
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра