



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

16.12.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша овсян из геркулеса	200	146,39	200	146,39
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	50,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	1104	100	138
2. суп из св. капусты с картош.	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
5. суп из отварины	150	194	180	239
6. сок	200	80	200	80
7. хлеб пшеничный ржаной	50/152	105/1104	60/188	151/136
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. закуска из творога с повидлом	20/20	320	100/25	354
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро