



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

24.09.2023 ?	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с мак и свежими	250	222	250	222
2. корейский салаток	200	84	200	84
3. бутербр. с сыром	4015118	188	5016125	240
4.				
ОБЕД				
1. салат из моркови	100	103	150	1545
2. суп картофель с мясными фрикад.	250	15411	250	15411
3. капуста тушен. с тунцом	285	281	325	348
4. сок	180	80	180	80
5. хлеб ржаной	40	100	60	115
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. сухарь	30	105	80	148
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро