



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

04.10.2022 г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход 12/1	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша пшеничная молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с лимоном	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	7	46,2	9	5,24
<b>ОБЕД</b>				
1. икра кабачковая	60	43	66	48
2. суп картоф. с крутой и рыбн. конц	250	144	250	144
3. курица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. капуста тушеная	150	26	180	112,20
5. сок	180	25	122	28
6. хлеб пшеничный	50	105	52	
7. хлеб ржаной	52	104	68,8	
8. фрукты: бананы	225	103,4	225	103,4
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из св. яблок	200	81	200	81
2. сырники из творога с джемом	25/30	248	115/31,25	345
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро