



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

10.10.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. закусочка из творога со сметаной	160/15	395	160/15	480
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4. фрукты: яблоко	160	56	205	88
ОБЕД				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картофельный с мясом и грибами	250/10	145,41	250/10	145,41
3. котлеты рыбные	100	128	150	260
4. картофельное пюре	120	164,98	150	164,98
5. каша	120	80	120	80
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. компот из плодов консервирован.	200	102	200	102
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро