



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

11.10.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крутой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	82	40	96
4. масло слив. топч.	8	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. кукуруза консервиров.	100	23	106,25	23,81
2. суп из овощей со сметан. с мяс.	250	134	250	134
3. рыба запечен. под молочн. соус	80	131	120	154,2
4. картоф. пюре	180	191,8	180	191,8
5. сок	200	80	208,34	83
6. хлеб пшеничный	40	89	43,45	96
7.	40	85	62	82
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	130	100	140	120
2. печенье	30	82	30	82
3. конфеты шоколадные	38	210	38	210

Медицинская сестра

С.И. Фесюра