



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Люхова

Директор школы



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ

	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ККАЛОР.	ВЫХОД	ККАЛОР.
ЗАВТРАК				
1. Запеканка из творога с джем	130/28	354	150/28	354
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	42	40	100
4. масло слив порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. кукуруза консервиров.	100	23	94	18
2. суп картофель с крупой с маслом	250	134	250	134
3. рагу овощное с маслом	280	30,9	280	30,9
4. компот из сух. фруктов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	105	40	144
6. хлеб ржаной	52	104	64	128
7. фрукты бананы	220	141,6	284	521
8.				
ПОЛДНИК				
1. сок	200	80	233,34	86
2. бутерброд с маслом сливочным	30/14/14	180	35/19/13	194
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро