



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

| 17.11.2023г | Выход | | | |
|------------------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| | выход (гр.) | ккалор. (кк) | выход (гр.) | ккалор. (кк) |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. омлет натуральный | 200 | 244 | 200 | 244 |
| 2. чай с молоком | 200 | 59 | 200 | 59 |
| 3. бутербр. с маслом | 4015 | 156 | 5016 | 157 |
| 4. фрукты: яблоко | 140 | 54 | 180 | 82 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. салат из кукурузы консервирован | 100 | 51 | 150 | 86,5 |
| 2. суп с рыбными консервами | 300 | 148 | 300 | 148 |
| 3. супы | 100 | 162,5 | 100 | 162,5 |
| 4. картофельное пюре | 180 | 164,98 | 180 | 164,98 |
| 5. котлет из курицы | 200 | 58 | 200 | 58 |
| 6. хлеб пшеничный | 40 | 100 | 50 | 108 |
| 7. хлеб ржаной | 60 | 120 | 60 | 120 |
| 8. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. каша из кураш | 200 | 96 | 200 | 104 |
| 2. булочка | 90 | 140 | 90 | 140 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

С.И. Фесюро