



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

09.02.2023	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с макар. издел.	250,00	222	250,00	222
2. Кофейный напиток	200	84	200	91
3. бутербр. с сыром	40/1420	146	50/1422	169
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. колдори консервирован	100	13	144	19,5
2. суп "Харчо"	250/110	157,14	250/110	157,14
3. фрикадельки рыбные	100	142	120	140
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	200	80	240	89
6. хлеб пшеничный	40	100	42	104
7. хлеб ржаной	60	120	44	148
8. фрукты апельсины	200	96	220	105,6
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. шмак	200	157	300	184
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюра* С.И. Фесюра