



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

26.12.2022 г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша манная молочная	200	23033	200	23033
2. какао смюлки	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	462	0	504
<b>ОБЕД</b>				
1. икра морковная	80	91	100	11343
2. суп картоф. с крупой и рыбой	250	120	250	120
3. рыба	100	242	120	2904
4. каша гречнев. рассычатая	150	22523	180	33099
5. котлет из курицы	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	48	146
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	86	200	86
2. баранка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюро*  
С.И. Фесюро